מכללת רמב"ם ידע
בתחומי הרפואה והמינהל

אימון בסיסי

מרצה: אסנת פניאל

<u>מידעון</u>

<u>רקע:</u>
אימון(coaching) הינו מיומנות, שמטרתו ניהול תהליך של שינוי- אישי משמעותי. זהו תהליך למידה מודרך ומכוון מטרה, שתכליתו להעצים ולשכלל את הפוטנציאל האישי של המתאמן ולפתח את היכולות החשיבתיות והרגשיות שלו.

האימון הפך לעיסוק שכיח, משום שהוא עונה על צורך אנושי שהתעורר ב"תפר" שבין הפסיכולוגיה לבין הייעוץ האישי. זהו הצורך של אנשים לשיח, להתלבטות עם גורם מקצועי- חיצוני, ולהכוונה אל עבר מטרותיהם- בתהליך ממוקד וקצר יחסית.

<u>רציונל הקורס:</u>
באימון, לומדים להסיר חסמים רגשיים, באמצעות כלים מתחום הפסיכולוגיה החיובית המסייעים לחשוף אמונות ותפישות חוסמות, הנעוצות בתבנית נוף ילדותו ועברו של המתאמן.
מיומנות זו מציעה תהליך, המאפשר לאנשים למצות את הפוטנציאל הטמון בהם.

<u>ימים ושעות הקורס:</u>
תחילת הקורס 14/12/26 בימי שני, בין השעות 15:00-18:15, באולם 3, מכללת רמב"ם – ידע (ביה"ס לרפואה ישן – כניסה מרח' העליה/ עפרון).

<u>דרכי ההוראה:</u>
13 מפגשים עיוניים(מצ"ב תכנית הקורס).

<u>היקף הקורס:</u>
50 שעות אקדמיות

<u>קהל יעד:</u>
12 שנות לימוד ומעלה

<u>עלות הקורס:</u>
850 ₪ - (אפשרות לתשלומים) .

<u>גמול השתלמות:</u>
קורס בתחום מדעי החברה והרוח.
תכנית הקורס הוגשה לקבלת אישור לגמול השתלמות.

<u>דרישות הקורס:</u>
חובת נוכחות בכל שעות הלימוד בקורס.
נוכחות חובה של 100% משעות הלימוד בקורס, היעדרויות של עד 20% בשל כוח עליון בצירוף אישורים מגורם מוסמך.

למסיימים תוענק תעודה.

לפרטים והרשמה ניתן לפנות:
לפרח פרל בטלפון 04-8543456
לדורית הלוי בטלפון 04-8543798
פתיחת קורס מותנית במינימום משתתפים
-מספר המקומות מוגבל-

מכללת רמב"ם ידע
בתחומי הרפואה והמינהל

אימון בסיסי

מרצה: אסנת פניאל

תוכנית הקורס:

	יום	תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות
.1	ב'	14/12/26	15:00-18:15	טיפול בכוחות מונעים, אזורי נוחות, פחדים, תוויות	4
.2	ב'	21/12/26	15:00-18:15	טיפול בכוחות מונעים, אזורי נוחות, פחדים, תוויות	4
.3	ב'	28/12/26	15:00-18:15	כלי האימון, העצמה, הקשבה, פרדיגמות חשיבה ושאלת שאלות	4
.4	ב'	4/1/27	15:00-18:15	כלי האימון, העצמה, הקשבה, פרדיגמות חשיבה ושאלת שאלות	4
.5	ב'	11/1/27	15:00-18:15	כלים לניהול עצמי	4
.6	ב'	18/1/27	15:00-18:15	כלים לניהול עצמי	4
.7	ב'	25/1/27	15:00-18:15	עקרונות יסוד – רציונאל ותהליך האימון	4
.8	ב'	1/2/27	15:00-18:15	ערכים מעצבים, גיבוש החזון האישי, בניית תוכניות והצבת יעדים	4
.9	ב'	8/2/27	15:00-18:15	ערכים מעצבים, גיבוש החזון האישי, בניית תוכניות והצבת יעדים	4
.10	ב'	15/2/27	15:00-18:15	תחקיר מקדם, מדדים ומדידה	4
.11	ב'	22/2/27	15:00-18:15	תחקיר מקדם, מדדים ומדידה	4
.12	ב'	1/3/27	15:00-18:15	תקשורת מעצימה ותקשורת מקדמת	4
.13	ב'	8/3/27	15:00-16:30	תקשורת מעצימה ותקשורת מקדמת	2
				סה"כ	**50 שעות**

- **יתכנו שינויים בתוכנית הקורס**

מכללת
רמב"ם יְדע
בתחומי הרפואה והמינהל

אימון בסיסי

<u>טופס הרשמה</u>

אנא מלא את הפרטים הבאים:

שם פרטי _____

שם משפחה _____

ת.ז _____

מקום עבודה _____

תפקיד _____

טלפון בעבודה _____

טלפון נייד _____

כתובת _____

אי-מייל _____

<u>עלות הקורס:</u>

850 ₪ - (אפשרות לעד 6 תשלומים שווים) .

לתשומת ליבכם : נוכחות חובה של 100% משעות הלימוד בקורס, היעדרויות של עד 20% בשל כוח עליון בצירוף אישורים מגורם מוסמך.

תאריך: _____ חתימה: _____

רמב"ם
הקריה הרפואית לבריאות האדם
ת.ד. 9602, חיפה 3109601
E-mail: t_perah@rambam.health.gov.il
www.rambam.org.il | טל: 04-7773798/3456 | פקס: 04-7771161
E-mail: d_halevi@rambam.health.gov.il