## קורס הכשרה הסרטן במבוגרים צעירים – הוא רק חלק מהמשוואה

**Young Adults with** **Cancer מבוגרים צעירים**

**מידעון**

המרכז האונקולוגי ע"ש פישמן בשיתוף עם מכללת רמב"ם-ידע, פותחים קורס נוסף להכשרת צוותי אחים.יות המטפלים בחולי סרטן מתבגרים צעירים, בגילאי 15-45 . בקורס זה ישנה התייחסות לקבוצת חולים מתבגרים בהתאם להנחיות חוזר מינהל הסיעוד.

מזמינים אתכם להוביל את השינוי בטיפול בקבוצה זו של מטופלים.

**רקע:**

מידי יום מאובחנים בישראל, 10 צעירים עם סרטן. קבוצה זו מתמודדת עם אתגרים ייחודיים הדורשים התייחסות להיבטים פיסיים ופסיכולוגים ולהשלכות הטיפול והמחלה על עתידם, גם מהמערכת הרפואית. תוחלת החיים הצפויה להם ארוכה וקיימת חשיבות רבה למניעה וצמצום נזקים ארוכי טווח ואף לתחלואה חדשה כתוצאה מתופעות הלוואי ארוכות הטווח של הטיפול.

במרכזי סרטן גדולים בעולם נבנו עבור קבוצה זו מערכי טיפול ייחודיים ומותאמים ומעטפת רחבה ותומכת. בשנת 2019 , נפתחה באגף האונקולוגי ברמב"ם, תכנית צעירים ייחודית וחלוצה בתחומה, נתמכת על ידי "חלאסרטן" והאגודה למלחמה בסרטן . התוכנית זוכה להצלחה רבה, מספקת מטריה רחבה של שירותים ומעטפת תומכת לחולים הצעירים.

במסגרת התוכנית גובשו כלים ומיומנויות מותאמים לקבוצות חולים זו, חלקם בשיתוף עם המטופלים עצמם.

**מטרות הקורס:**

העמקת הידע בתחומי הטיפול בחולי סרטן צעירים במטרה להעניק טיפול מבוסס ומקצועי אשר יוכל לשפר את איכות ואופי הטיפול במטופל האונקולוגי הצעיר. התכנית מתאימה להמלצות מנהל הסיעוד להכשרת אחיות מוסמכות כמרכזות טיפול, בקבוצה זו של מטופלים.

**אוכלוסיית היעד**

צוות רב מקצועי העובדים עם חולים אונקולוגים או המעוניינים להעמיק בתחום הטיפול בחולים אונקולוגים צעירים.

**הקורס**

* הקורס יתקיים בימי רביעי אחת לשבוע, בין השעות 08:30-14:15 .
* הקורס מונה 8 מפגשים, כל מפגש בן 6 שעות אקדמות, סה"כ 48 שעות אקדמיות.
* תוכנית הקורס תוגש לאישור הוועדה לגמול השתלמות.

**דרישות הקורס:**

* נוכחות חובה בכל המפגשים, 100% משעות הלימוד, היעדרות של עד 20% בשל כוח עליון בצירוף אישורים מגורם מוסמך.
* למסיימים תוענק תעודה.

**עלות הקורס:** (דמי ההרשמה כלולים במחיר)

למשתתפי חוץ – 1,350 ₪

לעובדי רמב"ם - 990 ₪

**חניה:**

בשל מצוקת חנייה, מומלץ להגיע ברכבת או בתחבורה ציבורית.

חנייה בתשלום של 39 ₪ ליום בחניון רמב"ם- על בסיס מקום פנוי.

אנא, קחו בחשבון את הקושי במציאת חנייה והקדימו את הגעתכם בהתאם כדי שלא תאחרו.

## הסרטן במבוגרים צעירים – הוא רק חלק מהמשוואה

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **תאריך** | **שעות** | **נושא המפגש** | **שם המרצה** |
| **מפגש 1**  **יום רביעי**  **7/5/2025**  מהביולוגיה לעולם של הצעירים | 08:30-9:00 | **פתיחת הקורס** |  |
| 08:30-09:15 | **סיפורו של מחלים** | **ענת שפירא** - מחלימה מנהלת קבוצות מלווים של חלאסרטן |
| 09:15-10:00 | **תמיכה חברתית, באמצעות מדיה חברתית פרויקטים ויוזמות של חלאסרטן** | **מיכל בר-דורון -** חלאסרטן |
| 10:00-10:30 | **הפסקה** | |
| 10:30-11:15 | **"להיות צעיר וחולה בסרטן"** | **סבטלנה נמצוב –** אחות מרכזת מרפאת צעירים אונקולוגים, המרכז האונקולוגי ע"ש פישמן, הקריה הרפואית רמב"ם |
| 11:15-12:00 | **מורכבות הטיפול בחולה המטולוגי בדגש על תופעות לוואי מאוחרות** | **ד"ר צופיה לוי**– המטולוגיה האגף המטו אונקולוגי, הקריה הרפואית רמב"ם, חיפה |
|  |  |  |
| 12:00-12:45 | **הפסקת צהרייים** | |
| 12:45-14:15 | **לשמוע את הצעירים** | פאנל נציגים מטופלים צעירים  **סבטלנה נמצוב**  **שלומית בגון** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **תאריך** | **שעות** | **נושא המפגש** | **שם המרצה** |
| **מפגש 2**  **יום רביעי**  **14/5/2025**  **מיניות בקרב מטופלים צעירים** | 08:30-10:00 | **מיניות בקרב גברים צעירים עם סרטן ושימור פוריות** | **פרופ' גיל מאייר-** אורולוג בכיר  בית חולים בני ציון |
| 10:00-10:30 | **הפסקה** | |
| 10:30-12:00 | **מיניות בקרב מטופלים מתבגרים וצעירים -מודל PLISIT** | **לנה קורץ אלמוג -** פסיכותרפיסטית, מטפלת במיניות במצבי חולה, משברים ומעברים, אונקוסקסולוגית |
| 12:00-12:45 | **הפסקת צהריים** | |
| 12:45-14:15 | **מיניות ותסמיני גיל מעבר בנשים צעירות עם סרטן** | **ד"ר אנה פטרוסוב**- גניקולוגית מומחית לתסמיני גיל מעבר, הקריה הרפואית רמב"ם |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **תאריך** | **שעות** | **נושא המפגש** | **שם המרצה** |
| **מפגש 3**  **יום רביעי**  **21/5/2025**  **אתגרים ייחודיים והיבטים רב-תחומיים בטיפול בצעירים המתמודדים עם סרטן** | 08:30-10:00 | **צעירים חולי סרטן – הסרטן הוא רק חלק מהמשוואה** | **פרופ' אירית בן אהרון -** מנהלת המרכז האונקולוגי ע"ש פישמן, הקריה הרפואית רמב"ם |
| 10:00-10:30 | הפסקה | |
| 10:30-12:00 | **פיזיותרפיה של רצפת האגן- מה חשוב לדעת** | **ד"ר נורית זבולון** – פיזיותרפיה ושיקום רצפת האגן. |
| 12:00-12:45 | הפסקת צהריים | |
| 12:45-14:15 | **השלכות נוירופסיכולוגיות של סרטן שאינו במוח** | **לימור שרוני**, מנהלת מרחב צפון נוירופסיכולוגית שיקומית |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **תאריך** | **שעות** | **נושא המפגש** | **שם המרצה** |
| **מפגש 4**  **יום רביעי**  **28/5/2025**  **שיקום אונקולוגי בקרב צעירים** | 08:30-09:15 | **פיזיותרפיה אונקולוגית ושיקום הגוף בקרב צעירים** | **הלנה סילמן כהן –** פיזיותרפיסטית מרפאת צעירים, הקריה הרפואית רמב"ם |
| **9:15-10:00** | **תנועה לחיים** | **גלב סחרוב-** מתאם תחום קרישת הדם ויועץ פעילות גופנית |
| 10:00-10:30 | הפסקה | |
| 10:30-11:15 | **גנטיקה של מערכת עיכול בצעירים** | **פרופ' אליזבט הלף –** מנהלת המרכז הרב תחומי לגילוי מוקדם ומניעת סרטן, מכון גנטיקה רמב"ם |
| 11:15-12:00 | **היבטים תזונתיים במטופלים צעירים** | **גב' יעל כהן**- דיאטנית המערך האונקולוגי ומרפאת צעירים,  המחלקה לתזונה קלינית, רמב"ם. |
| 12:00-12:45 | הפסקת צהריים | |
| 12:45-13:30 | **טיפול תומך בקרב מטופלים המטולוגים** | **גב' נטלי קצמן** – מומחית טיפול תומך, מערך המטולוגי, הקריה הרפואית רמב"ם |
| 13:30-14:15 | **קנאביס**- כל מה שצריך לדעת | **גב' חדווה שיינמן יופה-** מומחית קילינת בטיפול תומך, הקריה הרפואית רמב"ם |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **תאריך** | **שעות** | **נושא המפגש** | **שם המרצה** |
| **מפגש 5**  **יום רביעי**  **4/6/2025**  **תמיכה הוליסטית בחולים צעיריםותמיכה במטפל** | 08:30-10:00 | **"לפעמים אני, לפעמים אתה, כה זקוקים לנחמה"** | **ד"ר נירית אליצור -**  מלווה רוחנית מערך האונקולוגי, הקריה הרפואית רמב"ם |
| 10:00-10:30 | **הפסקה** | |
| 10:30-12:00 | **תופעות לוואי בקרב מתבגרים מחלימים צעירים** | **ד" מוניק פרץ-** אחראית מרפאת מעקב ארוך טווח , המערך להמטו-אונקולוגיה ילדים והשתלות מוח עצם. |
| 12:00-12:45 | **הפסקת צהריים** | |
| 12:45-14:15 | **היבטים אתיים בטיפול בחולה הצעיר מומחים** | **ד"ר שלומית פרי-** אגודה למלחמה בסרטן, סיפורי מקרה |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **תאריך** | **שעות** | **נושא המפגש** | **שם המרצה** |
| **מפגש 6**  **יום חמישי**  **12/6/2025**  **התמודדות רגשית, הורות וזוגיות בצל הסרטן: מבט פסיכולוגי על צעירים ומחלתם** | 08:30-09:15 | **שם המחלה סרטן - סרט** | **שלומית בגון** |
| 09:15-10:00 | **הורות בצל מחלת הסרטן בצעירים** | **שלומית בגון** |
| 10:00-10:30 | הפסקה | |
| 10:30-11:15 | אתגרים רגשיים של מתבגרים ובוגרים צעירים | **גב' מוריאל בן דוד יוסף -** פסיכולוגית קלינית , אונקולוגית מתבגרים צעירים בית חולים רמב"ם |
| 11:15-12:00 | **זוגיות במחלת הסרטן בצעירים** | **דיאנה בת זוג של מחלים-** מנהלות קבוצת בני זוג חלאסרטן, מטפלת זוגיות בעברה. |
| 12:00-12:45 | הפסקת צהריים | |
| 12:45-14:15 | **השלכות פסיכולוגיות של סרטן בצעירים** | **חזי יזרעאלי -** פסיכולוג רפואי,מרפאת צעירים, הקריה הרפואית רמב"ם |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **תאריך** | **שעות** | **נושא המפגש** | **שם המרצה** |
| **מפגש 8**  **25/6/2025**  **המרכיב הגנטי בסרטן צעירים: ידע, פרויקטים וסיכום הקורס** | 08:30-10:00 | **המרכיב התורשתי של סרטן בצעירים, כולל הברור הגנטי** | **גב' גילי רזניק-** יועצת גנטית בכירה אחראית תחום, אונקוגנטיקה –מכון גנטי בית חולים רמבם |
| 10:00-10:30 | **הפסקה** | |
| 10:30-11:15 | **היבטים פסיכוסוציאליים בגיל צעיר** | **שלומית בגון**- עובדת סוציאלית מרפאת צעירים, הקריה הרפואית רמב"ם |
| 11:15-12:00 | **פרוייקטים** | **סבטלנה נמצוב** – אחות מרכזת מרפאת צעירים, הקריה הרפואית רמב"ם |
| 12:00-12:45 | **הפסקת צהריים** | |
| 12:45-13:30 | **סיכום הקורס ומשוב** | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **תאריך** | **שעות** | **נושא המפגש** | **שם המרצה** |
|  | 8:30-9:30 | **מטופל אונקולוגי מתבגר** | **ד"ר שיפרה אש**- [מנהלת המחלקה להמטולוגיה ואונקולוגית ילדים והשתלות מח עצם](https://www.rambam.org.il/departmentsandclinics/ruth-children-hospital/childrens-hematology-oncology/) |
| 9:30-10:00 | **לצד השינויים האפשרויות עבור המטופלים הצעירים** | **סבטלנה נמצוב** – אחות מרכזת מרפאת צעירים, הקריה הרפואית רמב"ם |
| 10:00-10:30 | **הפסקה** | |
| 10:30-12:00 | **רפואה משלימה, מה צעירים רוצים?** | **פרופ' ערן בן אריה –**מומחה לרפואה אינטגרטיבית |
| 12:00-12:45 | **הפסקת צהריים** | |
| 12:45-14:15 | **היבטים משפטיים ואתיים בטיפול בנוער וצעירים עם מחלת הסרטן** | **ד"ר עו"ד מאיה פלד רז -** ראש תוכנית התמחות בביואתיקה, ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה. |