



# תוכנית הכשרה למטפלים ברפלקסולוגיה

הנחייה מקצועית : אפרת עקיבא

הרפלקסולוגיה היא אחת משיטות הטיפול הוותיקות, המוכרות והמוכחות ביותר בעולם הרפואה המשלימה. מדובר בשיטת אבחון וטיפול הוליסטית המתבססת על מיפוי וייצוג איברי הגוף השונים בכפות הרגליים. האבחון הרפלקסולוגי מתבצע באמצעות התבוננות ומגע בכפות הרגליים לצורך זיהוי חוסרי איזון ודפוס התנהגות. לכל סימן ברגל יש משמעות הן בהיבט הפיזי והן בהיבט הרגשי והטיפול עצמו נעשה באמצעות עיסוי ולחיצות במיקומים שונים בכפות הרגליים והידיים. הטיפול מעודד זרימה ותנועה ומעודד את הגוף להשתמש בכוחות הריפוי הטבעיים שלו. אף על פי שהטיפול מתבצע דרך כפות הרגליים, הרי שבאמצעות הרפלקסולוגיה ניתן לטפל במגוון רחב של מצבים פיזיים ורגשיים: החל מכאבי ראש, כאבי גב ומעי רגז ועד לתמיכה בחולים אונקולוגיים ובעיות פוריות.

לימודי הרפלקסולוגיה מורכבים משלוש שנים, כאשר בתום כל שנה ניתנת דרגת הסמכה נוספת.

## מטרת הקורס:

הכשרת מטפלי מגע בתחום הרפלקסולוגיה בגישה הוליסטית ואינטגרטיבית.

## תחילת הקורס:

הקורס יתקיים במכללת רמב"ם-ידע (בניין 7 – ביה"ס לרפואה ישן).

- 3/11/25 ימי ראשון, בין השעות 15:30-20:30
- 5/11/25 לימודי מדעים בימי שלישי, בין השעות 15:30-18:45

## משך הלימודים:

לימודי בסיס – שנתיים  
שנה שלישית - התמחויות

לאחר כל שנה ניתנת תעודה בהתאם לדרגת ההסמכה:  
**שנה א' – רפלקסולוג מוסמך** (ניתן לעבוד באופן פרטי בלבד)  
**שנה ב' – רפלקסולוג בכיר** (ניתן לעבוד גם במוסדות ציבוריים)  
**שנה ג' – רפלקסולוג מומחה** (התמחות טיפולית בנושאים שונים)

## תנאי קבלה:

- תעודת בגרות
- ראיון אישי עם מרכזת הקורס

## עלות הקורס:

דמי רישום 200 ₪  
תשלום שנה א' (כולל לימודי מדעים) 10,300 ₪.  
פטור ממדעים - הנחה של 10% (9450 ₪)  
לנרשמים עד סוף אוגוסט תינתן הנחה של 400 ₪ (10,100 ₪).





### דרישות הקורס:

- מבחן אמצע – תאוריה
- הגשת עבודת סיכום סטאז'
- הגשת 20 תרגולים
- לימודי מדעים בהיקף של 100 שעות
- קורס החייאה – תקף לשנה הראשונה
- נוכחות של 85% במהלך הקורס
- נוכחות של 90% במהלך הסטאז'

### תעודה:

למסיימים תוענק תעודת מטפל ברפלקסולוגיה מטעם מכללת רמב"ם-ידע המוכרת על ידי  
אגודת הרפלקסולוגיה

מצ"ב טופס הרשמה.





## על המרצים בקורס:

### אפרת עקיבא

מרצה לרפלקסולוגיה מטעם האגודה משנת 2016. לימדה במכללות מובילות להכשרת רפלקסולוגים, מלווה מטפלים במסגרת סופרויז'ן, מעבירה סדנאות והכשרות בנושאים שונים בתחום הטיפול והאבחון. בין השאר מעבירה התמחות אונקולוגיה לרפלקסולוגים בכירים. גב' עקיבא אחראית תחום רפלקסולוגיה במחלקה האונקולוגית במרכז הרפואי רמב"ם ובנוסף להכשרת מטפלים מנהלת קליניקה פרטית. הגב עקיבא הייתה אחת ממקימי האגודה לרפלקסולוגיה בישראל ופעלה שם מס' שנים. הכשרת הרפלקסולוגים נעשית לפי דרישות האגודה תוך שימת דגש על יחס אישי, ליווי ורמה מקצועית גבוהה.

### ד"ר יונתן קריספל

ד"ר יונתן קריספל נירופיזיולוג קליני במרכז הרפואי רמב"ם. חוקר ומרצה נלווה בפקולטה לרפואה, ובפקולטה להנדסה ביו רפואית בטכניון.

ד"ר קריספל משמש גם כמרצה במרכז האקדמי רופין, מכללת רמב"ם-ידע ובמרכז הארצי להכשרה על בסיסית לאחים ואחיות. כיום משמש גם כמנהל מרפאה באוניברסיטת חיפה והמנהל הכללי של C.P.R שירותי הדרכה ברפואה.

ד"ר קריספל חבר באיגוד הישראלי לאנדוקרינולוגיה פדיאטרית וחבר באגודה העולמית לכאב (IASP). בנוסף מנחה סטודנטים לרפואה וסטודנטים לתארים מתקדמים.





## שנה א' – מטפל מוסמך

### שנה א' – 250 שעות

**150 שעות רפלקסולוגיה – ימי ראשון , בין השעות 15:30-20:30**  
30 מפגשים פרונטלים (5 שעות). כל מפגש מורכב מלימוד עיוני ותרגול מעשי.  
10 מפגשי סטאז' שנערכים עם מטופלים חיצוניים.

**100 שעות לימודי מדעים - ימי שלישי, בין השעות 15:30-18:45**  
אנטומיה+פיזיולוגיה.

### **תכנית הלימודים תכלול:**

- ✓ הבנת ארבעת היסודות בטבע ובכף הרגל, היסטוריה ופילוסופיה של הרפלקסולוגיה.
- ✓ מיקום אברי הגוף ומערכות הגוף בכפות הרגליים (מע שות, חיסונית, לימפה).
- ✓ נשימה, עצבים, שלד-שריר, הורמונלית, לב וכלי-דם, עיכול)
- ✓ הוליסטיקה של איברי הגוף והמערכות השונות .
- ✓ יסודות אבחון בכפות הרגליים – הבנת הסימנים ומשמעותם, איתור חוסרי איזון .
- ✓ טכניקות עיסוי ומגע והתאמתם למצבים שונים .
- ✓ יסודות התשואול .
- ✓ התוויות נגד, יחסי מטפל-מטופל, ריאקציות, אקולוגיה בחדר הטיפולים .
- ✓ בניית תוכנית טיפול הכוללת שיח, אבחון, תשואול, בחירת אסטרטגיה טיפולית, מעקב.
- ✓ פתולוגיות שכיחות -הבנה קונבנציונאלית, תשואול, אבחון וטיפול .

**לימודי שנה א' מאפשרים תשואול, אבחון וטיפול בהיבט הפיזי**

**תעודת מטפל מוסמך מאפשרת עבודה באופן פרטי בלבד**





## שנה ב' – מטפל בכיר

### שנה ב' – 250 שעות

#### **150 שעות רפלקסולוגיה**

30 מפגשים פרונטלים (5 שעות). כל מפגש מורכב מלימוד עיוני ותרגול מעשי.  
10 מפגשי סטאז' שנערכים עם מטופלים חיצוניים.

#### **100 שעות לימודי מדעים**

פתולוגיה – הלימודים יתקיימו בזום.

#### **תכנית הלימודים תכלול:**

- ✓ הבנת ארבעת היסודות בטבע ובכף הרגל.
- ✓ אבחון דרך העתק כפות רגליים. כלי אבחוני הנותן מידע על מצבו הפיזי של המטופל.
- ✓ תאוריית הזונים – מהם זונים, דרכי טיפול ואבחון.
- ✓ פוטנציאל כף הרגל – דרכי אבחון, משמעות, איך אבחון זה יכול לסייע בתקשורת עם המטופל ובקידום התהליך הטיפולי.
- ✓ פלישות אלמנטים - ילמדו בהרחבה הפלישות השונות בכפות הרגליים בהיבט הפיזי והרגשי.
- ✓ רפלקסולוגית כף היד – מתי מטפלים, מיפוי איברים, מנחי עבודה.
- ✓ בהונות כף הרגל ומעגלי זמנים ברגליים – המשמעות הרגשית והפיזית של הבהונות, הישענויות והמשמעות הטיפולית הנגזרת מכך, אבחון לפי גיל האירוע – באילו מקרים זה רלוונטי ותרומת הבנת גיל האירוע לטיפול.
- ✓ כאב – הבנת מנגנוני הכאב, טכניקות טיפול מתקדמות, הכרת נספח לתשאול למתמודדים עם כאב כרוני.
- ✓ במהלך הקורס ינתנו דגשי עבודה עם נשים בהריון, חולים אונקולוגים, ילדים ועוד.
- ✓ בניית תוכנית טיפול הכוללת שיח, אבחון, תשאול, בחירת אסטרטגיה טיפולית, מעקב.

**לימודי שנה ב' מאפשרים אבחון וטיפול בהיבט הפיזי והרגשי, כלים לטיפול וניהול סיטואציות מורכבות בקליניקה**

**תעודת מטפל מוסמך מאפשרת עבודה באופן פרטי**  
**ותעודת מטפל בכיר מאפשרת עבודה במוסדות ציבוריים כגון קופ"ח/בתי חולים**





# תוכנית הכשרה למטפלים ברפלקסולוגיה

שנה א' - טופס הרשמה

אנא מלא/י את הפרטים הבאים:

|            |       |
|------------|-------|
| שם פרטי    | _____ |
| שם משפחה   | _____ |
| ת.ז.       | _____ |
| טלפון נייד | _____ |
| כתובת      | _____ |
| אי-מייל    | _____ |

## עלות הקורס לשנה א' – מטפל מוסמך:

- 200 ₪ דמי רישום
- 10,300 ₪ - כולל קורס החייאה (אפשרות לתשלומים)
- לנרשמים עד סוף אוגוסט 2025 תינתן הנחה של 400 ₪.

\_\_\_\_\_ חתימה:

\_\_\_\_\_ תאריך:

